

Ψώρα

Η **ψώρα** είναι μια έντονα κνησμώδης δερματοπάθεια που οφείλεται στο άκαρι της ψώρας (*Sarcoptes scabiei*). Μεταδίδεται με παρατεταμένη άμεση σωματική επαφή και κατ' επέκταση κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής πράξης. Τα ακάρια μπορούν να επιβιώσουν έως και 72 ώρες εκτός του ανθρώπινου σώματος, συνεπώς είναι δυνατή η μετάδοση και μέσω μολυσμένων αντικειμένων όπως κλινოსκεπάσματα, υπνόσακκοι, πετσέτες κλπ.

Εκδηλώνεται με μικρά, ερυθρά εξογκώματα του δέρματος που εντοπίζονται στη γεννητική περιοχή, στους γλουτούς, στους καρπούς, στα δάκτυλα, στο στήθος κλπ. Είναι εξαιρετικά κνησμώδη, ενώ ο κνησμός (φαγούρα) χειροτερεύει συνήθως το βράδυ.

Επειδή το εξάνθημα μοιάζει με άλλες κοινές δερματοπάθειες, συχνά δε γίνεται έγκαιρη διάγνωση και δίνεται λανθασμένη θεραπεία.

Για οποιαδήποτε κνησμώδη δερματοπάθεια, που δεν υποχωρεί με τη συνήθη αγωγή, πρέπει να αποκλειστεί η πιθανότητα της ψώρας. Η θεραπεία είναι εύκολη αρκεί να ακολουθήσετε ακριβώς τις οδηγίες του Δερματολόγου σας. Θεραπεία πρέπει να λάβουν οι σεξουαλικοί σύντροφοι και όσοι συγκατοικούν με τον ασθενή, ανεξάρτητα αν έχουν συμπτώματα ή όχι.

Συνήθεις Ερωτήσεις:

Τι είναι η ψώρα;

Η ψώρα είναι μια ασθένεια που προκαλείται από ένα παράσιτο, το άκαρι της ψώρας και είναι άκρως μεταδοτική. Τα ακάρια εισέρχονται στο δέρμα και σκάβουν μια αύλακα-σήραγγα, όπου γεννούν και εναποθέτουν τα αυγά τους. Εκεί δημιουργούν κλινικά ορατές βλάβες. Τα πιο συχνά σημεία είναι στην περιοχή των γεννητικών οργάνων, στα χέρια ανάμεσα στα δάκτυλα, στους καρπούς, στους αγκώνες, κάτω από τα μπράτσα, στην κοιλιά, στο στήθος (γύρω από τις θηλές, στις γυναίκες), στα πόδια και τους αστραγάλους, αλλά και στα οπίσθια.

Πώς μπορεί να κολλήσω ψώρα;

Η ψώρα μπορεί να μεταδοθεί από το ένα άτομο σε ένα άλλο μέσα από στενή επαφή σώματος ή σεξουαλική επαφή. Είναι ιδιαίτερα συχνή σε χώρους μεγάλου συνωστισμού (σχολεία, στρατώνες κλπ)

Τα ακάρεα μπορεί να ζήσουν μέχρι και 3-4 ημέρες μακριά από το σώμα, οπότε είναι πιθανό να μεταδοθούν μέσω από τα ρούχα, τα σεντόνια και τις πετσέτες.

Τι συμπτώματα μπορεί να παρουσιάσω;

Μπορεί να παρατηρήσετε:

- Έντονη φαγούρα, η οποία μπορεί να επιδεινωθεί τη νύχτα ή μετά από ένα ζεστό μπάνιο.
- Ένα διάσπαρτο εξάνθημα στο σώμα με έντονο κνησμό (φαγούρα). Κάποιες φορές, μπορεί η διάγνωση της ψώρας να είναι δύσκολη, γιατί το εξάνθημα μοιάζει πολύ με άλλες κνησμώνδες παθήσεις, όπως η ατοπική δερματίτιδα (έκζεμα)
- Δέρμα ερεθισμένο με εκδορές, που συνήθως προκαλείται από το ξύσιμο.
- Σε άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό, η ψώρα μπορεί να πάρει μια βαρύτερη, γενικευμένη μορφή.

Μπορεί να πάρει μέχρι και έξι εβδομάδες μετά την μόλυνση για να εμφανιστούν τα συμπτώματα της ψώρας.

Τι εξετάσεις γίνονται για την ψώρα;

Η διάγνωση γίνεται από Δερματολόγο με απλή παρατήρηση ή/και λήψη υλικού από τις ύποπτες περιοχές για άμεση μικροσκόπηση.

Πώς θεραπεύεται η ψώρα;

Η θεραπεία είναι απλή και περιλαμβάνει τη χρήση ειδικής κρέμας, λοσιόν και σαμπουάν για 2-3 συνεχόμενες ημέρες. Επανάληψη μετά από 1 εβδομάδα.

Θα πρέπει να πλύνετε τα ρούχα, τα σεντόνια και τις πετσέτες σας σε πολύ ζεστό νερό (50°C ή και περισσότερο) για να σκοτώσετε τα ακάρεα και να αποφύγετε επαναμόλυνση.

Ακόμα και μετά από επιτυχή θεραπεία, η φαγούρα μπορεί να συνεχίσει για μερικές εβδομάδες. Συμβουλευτείτε τον Δερματολόγο σας για οδηγίες.

Ο σεξουαλικός σας σύντροφος θα πρέπει να ακολουθήσει και εκείνος/η την ίδια αγωγή με εσάς ταυτόχρονα, ακόμα και αν δεν έχει παρουσιάσει συμπτώματα. Το ίδιο ισχύει και για τα υπόλοιπα άτομα που κατοικούν στο ίδιο σπίτι.