

Λεύκη

Η Λεύκη είναι μια αυτοάνοση πάθηση κατά την οποία περιοχές του δέρματος χάνουν τη φυσική τους απόχρωση, λόγω καταστροφής των μελανοκυττάρων. Είναι κοινή πάθηση και προσβάλλει το 1-2% του παγκόσμιου πληθυσμού. Ξεκινά σε οποιαδήποτε ηλικία, αλλά οι μισοί άνθρωποι που επηρεάζονται είναι κάτω των 20. Συχνά συνυπάρχει με αυτοάνοσα νοσήματα του θυρεοειδούς ή σακχαρώδη διαβήτη. Η πορεία της πάθησης είναι απρόβλεπτη και η έκτασή της ποικίλλει, από λίγα μικρά σημεία, μέχρι πλήρη απώλεια του χρώματος σε ολόκληρο το δέρμα. Στους περισσότερους ανθρώπους, τείνει να προχωρά αργά, με περιόδους σταθερότητας που μπορεί να διαρκέσουν και αρκετά χρόνια.

Δεν είναι μεταδοτική και δεν απειλεί τη ζωή του ασθενή. Η θεραπεία γίνεται με τοπικές κρέμες, φωτοθεραπεία ή συνδυασμό και των δύο. Πολύ σημαντική είναι η συστηματική χρήση αντηλιακής προστασίας.