

Ατοπική Δερματίτιδα / Έκζεμα

Η **Ατοπική Δερματίτιδα** είναι μια συχνή φλεγμονώδης δερματοπάθεια. Μπορεί να εμφανιστεί σε κάθε ηλικία, συνήθως όμως ξεκινά από τη νεογνική/βρεφική ηλικία. Ο όρος "ατοπία" περιγράφει μια ομάδα παθήσεων που περιλαμβάνει το αλλεργικό άσθμα, την αλλεργική ρινίτιδα, την ατοπική δερματίτιδα και κάποιες τροφικές αλλεργίες. Οι καταστάσεις αυτές χαρακτηρίζονται από μια αυξημένη αντίδραση του ανοσοποιητικού απέναντι σε εξωτερικά ερεθίσματα.

Η αιτιολογία της νόσου είναι πολυπαραγοντική: διαταραχή του φραγμού του δέρματος, γενετική προδιάθεση (κληρονομικό ιστορικό) και περιβαλλοντικοί παράγοντες.

Η **Ατοπική Δερματίτιδα** χαρακτηρίζεται από ερυθρό εξάνθημα με έντονη ξηρότητα και κνησμό, ο οποίος με τη σειρά του επιδεινώνει την ξηρότητα εγκαθιστώντας ένα φαύλο κύκλο κνησμού-ξεσμού. Στα βρέφη το εξάνθημα εντοπίζεται συχνότερα στο πρόσωπο, στο τριχωτό της κεφαλής και στα άκρα, ενώ στα μεγαλύτερα παιδιά και στους ενήλικες εντοπίζεται περιοφθαλμικά, στο λαιμό, στο εσωτερικό των αγκώνων και των γονάτων και στα χέρια. Ο κνησμός μπορεί να είναι τόσο έντονος που να διαταράσσει τον νυχτερινό ύπνο.

Οι προσβεβλημένες περιοχές συχνά επιμολύνονται από βακτήρια (πχ σταφυλόκοκκος) ή ιούς με αποτέλεσμα να δημιουργείται μια κιτρινωπή κρούστα. Στην περίπτωση αυτή η συνηθισμένη θεραπεία δεν επαρκεί. Χρειάζεται και αντιβιοτική αγωγή.

Πρέπει να τονιστεί ότι πρόκειται για χρόνια νόσο, με εξάρσεις και υφέσεις, συνεπώς πλήρης ίαση δεν υπάρχει. Υπάρχουν όμως πολλοί τρόποι αντιμετώπισης. Η θεραπεία της ατοπικής δερματίτιδας περιλαμβάνει τοπικά σκευάσματα (κρέμες, αλοιφές) και σε βαριές περιπτώσεις αγωγή από το στόμα. Το πιο σημαντικό όμως είναι η εκπαίδευση του ασθενή και της οικογένειας του για τη σωστή χρήση των μαλακτικών/ενυδατικών, τη συχνότητα χορήγησης των τοπικών στεροειδών, αλλά και για τους εκλυτικούς παράγοντες που επιδεινώνουν το έκζεμα.

Ο Dr. Κανελλέας Αντώνιος έχει σημαντική εμπειρία στην αντιμετώπιση ασθενών με Ατοπική Δερματίτιδα, τόσο παιδών, όσο και ενηλίκων. Έχει συμμετάσχει σε πολλές κλινικές μελέτες στη Μ. Βρετανία πάνω στη Θεραπευτική της Ατοπικής Δερματίτιδας.

Επικοινωνήστε με το Ιατρείο μας για να κλείσετε ραντεβού όπου παρέχονται ειδικές οδηγίες για την αντιμετώπιση των εξάρσεων της Ατοπικής Δερματίτιδας, συμβουλές για την πρόληψη των υποτροπών και πιθανή συσχέτιση με τροφικές αλλεργίες καθώς και εξατομικευμένο θεραπευτικό πλάνο, βασισμένο στις δικές σας ξεχωριστές ανάγκες ή τις ανάγκες του παιδιού σας.