

## Κολπίτιδες

Με τον γενικό αυτό όρο αναφερόμαστε σε διαταραχές του γυναικείου κόλπου που προκαλούνται από κάποια λοίμωξη, φλεγμονή ή αλλαγές στη φυσιολογική κολπική χλωρίδα. Οι περισσότερες γυναίκες θα έχουν ένα τουλάχιστον επεισόδιο κολπίτιδας στη ζωή τους. Συχνά οι κολπίτιδες υποτροπιάζουν ταλαιπωρώνοντας τις γυναίκες, αλλά και τους σεξουαλικούς συντρόφους τους.

Εκδηλώνεται συνήθως με αυξημένα κολπικά υγρά που έχουν διαφορετική σύσταση και οσμή από ό,τι συνήθως, κνησμό, ήπιο άλγος, δυσφορία κατά τη σεξουαλική επαφή κλπ.

Οφείλεται σε μικρόβια, μύκητες ή άλλα αίτια (πχ ξένα σώματα, τραχηλικοί πολύποδες, κακοήθειες, αλλεργικές αντιδράσεις).

Τα συχνότερα μικρόβια που εμπλέκονται είναι: *Gardnerella vaginalis*, *Mycoplasma hominis*, *Ureaplasma*, *Chlamydia*, *N. gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, αλλά και ο ιός του απλού έρπητα (*Herpes Simplex Virus*).

Κάποια από τα μικρόβια αυτά μπορεί να μεταδοθούν με σεξουαλική επαφή, ενώ άλλα είναι τμήμα της φυσιολογικής κολπικής χλωρίδας, που για διάφορους λόγους καθίστανται παθογόνα.

Στην περίπτωση της μυκητιασικής κολπίτιδας από *Candida* υπάρχει συσχέτιση με τα οιστρογόνα, την προηγούμενη χρήση αντιβιοτικών, το σακχαρώδη διαβήτη και την πιθανή ανοσοκαταστολή.

Το ιστορικό, η κλινική εξέταση, οι ειδικές εργαστηριακές διαγνωστικές εξετάσεις καθώς και η πιθανή ταυτόχρονη θεραπεία του συντρόφου είναι απαραίτητα για να ολοκληρωθεί επιτυχώς η θεραπεία.