

Μη Γονοκοκκική ουρηθρίτιδα

Εκτός από τον γονόκοκκο, υπάρχουν πολλά άλλα μικρόβια που προκαλούν ουρηθρίτιδες. Τα περισσότερα από αυτά είναι σεξουαλικά μεταδιδόμενα. Ενδεικτικά αναφέρουμε τα **Χλαμύδια** (που είναι το συχνότερο), το Μυκόπλασμα, την Τριχομονάδα, αλλά και τον ιό του έρπητα. Ουρηθρίτιδα μπορεί να προκληθεί επίσης από μηχανικά αίτια (πχ έντονη τριβή) ή ευαισθησία/αλλεργία σε χημικές ουσίες (προφυλακτικά, λιπαντικά, υγρά καθαρισμού κλπ).

Τα συμπτώματα είναι παρόμοια με αυτά της γονόρροιας, αλλά συνήθως πιο ήπια. Αφορούν άντρες και γυναίκες. Η διάγνωση δεν είναι πάντα εύκολη και συχνά οι ασθενείς ταλαιπωρούνται μέχρι να βρουν το ακριβές αίτιο. Θεραπευτικές αγωγές χωρίς να έχει προηγουμένως ταυτοποιηθεί το ακριβές αίτιο συνήθως οδηγούν σε παροδική ύφεση των συμπτωμάτων και υποτροπή μετά από λίγες μέρες.

Είναι πολύ σημαντικό να τεθεί σωστή διάγνωση και να δοθεί αγωγή ειδικά για το αίτιο της λοίμωξης. Θεραπεία χρειάζονται και οι σύντροφοι.

Συνήθεις Ερωτήσεις:

Τι είναι τα χλαμύδια;

Η λοίμωξη από χλαμύδια (που προκαλείται από το βακτήριο *Chlamydia trachomatis*) είναι από τις πιο κοινές σεξουαλικά μεταδιδόμενες νόσους μέσω βακτηρίου. Θεραπεύεται εύκολα, αρκεί να υπάρχει η υποψία από τον Δερματολόγο-Αφροδισιολόγο σας ώστε να ζητήσει τις κατάλληλες εξετάσεις για να εντοπιστεί το βακτήριο. Αν η αγωγή ξεκινήσει έγκαιρα, δεν προκαλεί προβλήματα. Αν όμως η λοίμωξη παραμείνει αθεράπευτη, μπορεί να προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές.

Στις γυναίκες τα πιο συνηθισμένα προβλήματα είναι πόνος χαμηλά στην κοιλιά (λόγω φλεγμονώδους νόσου της πυέλου), υπογονιμότητα και έκτοπη κύηση (κύηση στη σάλπιγγα). Στους άντρες μπορεί να προκαλέσει πρήξιμο και πόνο στους όρχεις.

Πώς κολλάω χλαμύδια;

Chlamydia trachomatis είναι το όνομα ενός βακτηρίου που μεταδίδεται από ένα άτομο σε ένα άλλο μέσω της σεξουαλικής πράξης.

Τα βακτήρια προσβάλλουν τα κύτταρα στα τοιχώματα του τραχήλου της μήτρας, της ουρήθρας, του πρωκτού και κάποιες φορές των ματιών και του λαιμού.

Μεταδίδονται με το κολπικό, στοματικό και πρωκτικό σεξ. Μπορείτε επίσης να κολλήσετε από σεξουαλικά βοηθήματα (sex toys) που δεν έχουν καθαριστεί καλά. Περιστασιακά, μπορεί επίσης να μεταδοθεί από τα δάχτυλα στα μάτια, προκαλώντας μόλυνση των οφθαλμών ή και από την μητέρα στο παιδί κατά τον τοκετό, προκαλώντας μόλυνση στα μάτια ή τα πνευμόνια του νεογνού.

Δεν κολλάτε από το φιλί, την αγκαλιά, από πετσέτες μπάνιου, πισίνες, τουαλέτες ή με το να μοιράζεστε ποτήρια, πιάτα και μαχαιροπήρουνα.

Τι συμπτώματα μπορεί να παρουσιάσω αν έχω χλαμύδια;

Το 50% των αντρών με χλαμύδια δεν παρουσιάζουν εμφανή συμπτώματα. Αν παρουσιάσουν, συνήθως είναι έκκριμα από το πέος ή/και ενοχλήσεις (πόνος, αίσθημα καύσου) κατά την ούρηση.

Το 70 - 80% των γυναικών, επίσης δεν παρουσιάζουν εμφανή συμπτώματα, αλλά αν παρουσιάσουν, αυτά είναι αύξηση ή αλλαγή στις κολπικές εκκρίσεις, πόνος κατά την ούρηση, κοιλιακό άλγος, πόνος κατά τη σεξουαλική πράξη ή μικρές αιμορραγίες μεταξύ των περιόδων.

Πώς ελέγχεται αν έχω χλαμύδια;

Οι εξετάσεις για τη χλαμύδια γίνονται με δείγμα ούρων ή επίχρισμα από την ουρήθρα, τον κόλπο, τον πρωκτό και το λαιμό. Ο Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος σας θα σας προτείνει την καλύτερη εξέταση, ανάλογα με τη φύση των συμπτωμάτων σας.

Πώς θεραπεύεται η λοίμωξη από χλαμύδια;

Η λοίμωξη θεραπεύεται με αντιβιοτικά. Αν παίρνετε αγωγή για χλαμύδια, είναι πολύ σημαντικό να την πάρει και ο σύντροφός σας, πριν την επόμενη σεξουαλική πράξη.

Μην παίρνετε αντιβιοτικά από μόνοι σας, παρά μόνο μετά από σύσταση του γιατρού σας. Υπάρχουν συγκεκριμένα αντιβιοτικά για κάθε παθογόνο μικρο-οργανισμό. Τα μη κατάλληλα αντιβιοτικά μπορεί να καλυτερεύσουν λίγο την κλινική εικόνα ή και να εξαφανίσουν τα συμπτώματα, αλλά αυτό είναι πρόσκαιρο!